**「第3５回尼崎走ろう会3時間走」のお知らせ**

尼崎走ろう会の3時間走を本年も次のとおり開催します。近隣のジョギング愛好家の皆さんと共に走ることで、地域コミュニティ交流を深めたいと思っております。ふるってご参加ください。

「第35回尼崎走ろう会　3時間走」の実施要領

１．日　時　　　**2018年10月７日　(日) 　　　雨天決行**

**受付 ：　　８：２０～９：００**

　　　　　　　　　　　　　　 **スタート　 ：　　９：３０　　　　　ゴール　：　１２：３０**

　　　　　　　　　　　　　　 親睦会　 ：　１３：００　～　（屋外にて）

２．場　所　　　西武庫公園　（武庫川の東岸土手横、Ｒ１７１甲武橋南５００m）

交通アクセス（バス１０分）

 ・阪急電車武庫之荘駅下車　　駅北側尼崎市営バスのりば

 ・45・46番武庫営業所行　　「西武庫団地前」で下車

徒歩の場合　　阪急武庫之荘駅より北西へ約30分

　　　　　　　　　　　車の場合　　　公園内に駐車場有り

３．実施内容　　公園周回コース（1周2．７キロ。土手の上り下りで高低差１０ｍあり）を３時間周回

　　　　　　　　　　　　　　　　（＊公園周回コースを一部変更する場合もあります）

　　　　 　　 周回数上位者を男女別で表彰

優勝者並びにその他入賞者にも景品あり　　・エイド用意あり

４．参加費用　　　　**500円**

５．参加申込　　　　当日受付（当日、会場受付に来場ください)

６．参加申込に際しての注意事項

①保険は未加入です。各自の責任で参加して下さい。

事前の体調管理を十分に行い、事故のないように参加願います。

②当日配付するゼッケン・安全ピンは返却して下さい。

③収集した個人情報は本大会運営に関する目的以外では使用しません。

④大会運営に関する案内は尼崎走ろう会のホームページに掲載します。

７．表彰式・懇親会について

・１３時より同場所にて懇親会並びに表彰式を行います。

・近隣にコンビニ、スーパー等ありますので**懇親会の飲料・昼食は各自でご用意ください。**

以　上