

# 尼崎走ろう会 会報「武庫川」45周年記念号掲載 アンケート用紙

1. 走(歩)歴の中で、自分が一番自慢できる事は何ですか？ (例えば、○を○年連続とか、●はナシなど)

2. あなたのお勧め大会は何ですか？ 複数回答(3つまで)OKです。人気大会ランキングを行います。

3. あなたのお勧め練習コースは何処ですか？ 複数回答(3つまで)OKです。人気コースランキングを行います。

4. 生まれてこの方、今までの種目別最高記録を教えてください。ライフ・ベストレコードのランキングを行います。

自己最高記録	時間	分	秒	1/100秒	西暦年月	年齢	大会名等	西暦対照表
( )m	:	:	:		年 月	才		S45 1970
( )m	:	:	:		年 月	才		S50 1975
3km	:	:	:		年 月	才		S55 1980
5km	:	:	:		年 月	才		S60 1985
10km	:	:	:		年 月	才		S63 1988
10マイル	:	:	:		年 月	才		S64 1989
ハーフマラソン	:	:	:		年 月	才		H1
30km	:	:	:		年 月	才		H2 1990
フルマラソン	:	:	:		年 月	才		H5 1993
100km	:	:	:		年 月	才		H10 1998
( )km	:	:	:		年 月	才		H15 2003
( )km	:	:	:		年 月	才		H20 2008
								H25 2013

※記入欄がない場合、不要な種目を消して記入して下さい。

回答者 氏名 :

回答日:



勝手ながら×切は8月例会までとさせていただきます。

ご協力有り難うございました。【尼崎走ろう会役員会】