「第 32 回尼崎走ろう会 3 時間走」のお知らせ

尼崎走ろう会の 3 時間走を本年も次のとおり開催します。近隣のジョギング愛好家の皆さんと共に走ることで、地域コミュニティ交流を深めたいと思っております。ふるってご参加ください。

実施要領

１．日　時　　2015 年 10 月 4 日 （日）（雨天決行）
・受付: 8:20～9:00
・スタート： 9:30
・ゴール ： 12:30
親睦会 ： 13:00 ～（屋外にて）

２．場　所　　西武庫公園 （武庫川の東岸土手横、Ｒ１７１甲武橋南５００m）
交通アクセス（バス１０分）
・阪急電車武庫之荘駅下車　　駅北側尼崎市営バスのりば
・45･46 番武庫営業所行 「西武庫団地前」で下車
徒歩の場合　　阪急武庫之荘駅より北西へ約 30 分
車の場合　　公園内に駐車場有り

３．実施内容　　公園周回コース（1 周 2, 7 キロ。土手の上り下りで高低差10mあり）を３時間周回
周回数上位者を男女別で表彰
・優勝者並びにその他入賞者にも景品あり　　・エイド用意あり

４．参加費用　　500 円

５．参加申込　　下記用紙に記入のうえ、尼崎走ろう会　会員にお渡しください。
・メールの場合：contact@ama8460.com

６．申込締切日　　2015 年 9 月 30 日（水） 必着

７．その他　　**・懇親会の飲料・昼食は各自でご用意ください。**
・給水エイド・走路員などの運営ボランティアを募集しています。

〈切り取り線〉

第 32 回　3 時間走 2015 年申込用紙

所属クラブ：　（　　）

フリガナ	氏名	性　別	連絡方法（住所・電話・メール等）
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	