**「第3３回尼崎走ろう会3時間走」のお知らせ**

尼崎走ろう会の3時間走を本年も次のとおり開催します。近隣のジョギング愛好家の皆さんと共に走ることで、地域コミュニティ交流を深めたいと思っております。ふるってご参加ください。

「第33回尼崎走ろう会　3時間走」の実施要領

１．日　時　　　**2016年10月　２日　(日) 　　　雨天決行**

**受付 ：　　８：２０～９：００**

　　　　　　　　　　　　　　 **スタート　 ：　　９：３０　　　　　ゴール　：　１２：３０**

　　　　　　　　　　　　　　 親睦会　 ：　１３：００　～　（屋外にて）

２．場　所　　　西武庫公園　（武庫川の東岸土手横、Ｒ１７１甲武橋南５００m）

交通アクセス（バス１０分）

 ・阪急電車武庫之荘駅下車　　駅北側尼崎市営バスのりば

 ・45・46番武庫営業所行　　「西武庫団地前」で下車

徒歩の場合　　阪急武庫之荘駅より北西へ約30分

　　　　　　　　　　　車の場合　　　公園内に駐車場有り

３．実施内容　　公園周回コース（1周2．7キロ。土手の上り下りで高低差１０ｍあり）を３時間周回

　　　　 　　 周回数上位者を男女別で表彰

・優勝者並びにその他入賞者にも景品あり　　・エイド用意あり

４．参加費用　　　　**500円**

５．参加申込　　　　下記用紙に記入のうえ、尼崎走ろう会　会員にお渡しください。

・メールの場合：contact@ama8460.com

６．申込締切日**2016年9月２0日（水)　必着**

７．その他　　　　　　**・懇親会の飲料・昼食は各自でご用意ください。**

・給水エイド・走路員などの運営ボランティアを募集しています。

　〈切り取り線〉

第33回　3時間走2016年申込用紙

所属クラブ：　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| フリガナ | 氏　　名 | 性　別 | 連絡方法（住所・電話・メール等） |
|  |  | 男・女 | 　　　　　　　　　　　　　 |
|  |  | 男・女 | 　　　　　 |
|  |  | 男・女 | 　　　　　 |
|  |  | 男・女 | 　　　　　 |