

尼崎走ろう会「たそがれジョギング」のご案内

尼崎走ろう会の「たそがれジョギング」を、下記のとおり実施します。多数のご参加をお待ちしております。

実施要綱

【1. 日時と場所】

2017年6月17日(土) 17:30~21:00 (雨天決行)

尼崎市立記念公園陸上競技場 (ベイコム陸上競技場) (JR 尼崎駅南口から西へ徒歩10分)

【2. 実施競技】

5000m タイムトライアル

【3. スケジュールおよび注意事項】

17:00~17:45	参加受付 ※全組共通	19:35	第4組 18'30~19'59の部
17:30	開会式	20:00	第5組 18'30以内の部
18:00	第1組 24:00以上の部	20:40	閉会式
18:40	第2組 21'30~23'59の部	20:50	退場
19:10	第3組 20'00~21'29の部		

※レース使用コースは1~5コースとし、6~8コースは常時練習コースとします。

※ゴールは、3・4コースとします。

※原則、エントリーされた組以外での出走はご遠慮ください。

【3. 参加費】

500円 (※当日受付にて徴収します。お釣りのないようご協力ください。)

【4. 参加申込と受付】(重要)

①事前の参加受け付けは行いません。参加者は、当日、17:00から17:45の間に、会場へお越しください。(当日受付)

②会場受付で参加費を支払った後、氏名、連絡先、予想タイムを記入いただきます。

③予想タイムに応じて、主催者より参加する組をお伝えします。

④受付終了時刻(17:45)以降の参加申し込みはできませんので、ご注意ください。やむなく遅れる場合については、代理の方による参加申込を受け受けます。

【5. 注意事項】

①保険は非加入です。怪我・事故の場合、主催者は応急の処置まで行いますがそれ以上の処置は行いません。各自の責任でご参加願います。

②今回より、主催者による計測および順位発表は行いません。各自でタイムを計測ください。

③申込時の予想タイムで何組を振分けしますので、最近の体調から正確に記入して下さい。

④当日、主催者による給水を行いますので、ご利用ください。(自販機もあります。)

⑤会場には温水シャワーがあります。自由に利用して下さい。

⑥当日配布したゼッケン・安全ピンは係員に返却願います。

⑦収集した個人情報は本目的以外では使用しません。

以上