**「第3４回尼崎走ろう会3時間走」のお知らせ**

尼崎走ろう会の3時間走を本年も次のとおり開催します。近隣のジョギング愛好家の皆さんと共に走ることで、地域コミュニティ交流を深めたいと思っております。ふるってご参加ください。

「第34回尼崎走ろう会　3時間走」の実施要領

１．日　時　　　**2017年10月１日　(日) 　　　雨天決行**

**受付 ：　　８：２０～９：００**

**スタート　 ：　　９：３０　　　　　ゴール　：　１２：３０**

　　　　　　　　　　　　　　 親睦会　 ：　１３：００　～　（屋外にて）

２．場　所　　　西武庫公園　（武庫川の東岸土手横、Ｒ１７１甲武橋南５００m）

交通アクセス（バス１０分）

・阪急電車武庫之荘駅下車　　駅北側尼崎市営バスのりば

・45・46番武庫営業所行　　「西武庫団地前」で下車

徒歩の場合　　阪急武庫之荘駅より北西へ約30分

　　　　　　　　　　　車の場合　　　公園内に駐車場有り

３．実施内容　　公園周回コース（1周2．７キロ。土手の上り下りで高低差１０ｍあり）を３時間周回

　　　　　　　　　　　　　　　　（＊公園周回コースを一部変更する場合もあります）

　　　　 　　 周回数上位者を男女別で表彰

優勝者並びにその他入賞者にも景品あり　　・エイド用意あり

４．参加費用　　　　**500円**

５．参加申込　　　　下記用紙に記入のうえ、尼崎走ろう会　会員にお渡しください。

・メールの場合：contact@ama8460.com

６．申込締切日2017年9月23日（土)　（＊当日参加も可）

７．その他　　　　　　**・懇親会の飲料・昼食は各自でご用意ください。**

　〈切り取り線〉

第34回　3時間走2017年申込用紙

所属クラブ：　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| フリガナ | 氏　　名 | 性　別 | 連絡方法（住所・電話・メール等） |
|  |  | 男・女 |  |
|  |  | 男・女 |  |
|  |  | 男・女 |  |
|  |  | 男・女 |  |