

尼崎走ろう会「たそがれジョギング(5000m タイムトライアル)」のご案内

尼崎走ろう会の「たそがれジョギング」を、下記のとおり実施します。多数のご参加をお待ちしております。

実施要綱

【日時と場所】

2020年6月20日(土曜日) 17:30~21:00(雨天決行)

尼崎市立記念公園陸上競技場(バイコム陸上競技場)(JR 尼崎駅南口から西へ徒歩10分)

【実施競技】

5000m タイムトライアル

【スケジュールおよび注意事項】

| | | | |
|-------------|---------------------|-------|---------------------|
| 17:00~17:45 | 参加受付 ※全組共通 | 19:35 | 第4組 18分30秒~19分59秒の部 |
| 17:30 | 開会式 | 20:00 | 第5組 18分30秒以内の部 |
| 18:00 | 第1組 24分以上の部 | 20:40 | 閉会式 |
| 18:40 | 第2組 21分30秒~23分59秒の部 | 20:50 | 退場 |
| 19:10 | 第3組 20分00秒~21分29秒の部 | | |

※400mトラックを、12.5周します。

※レース使用コースは1~5コースとし、6~8コースは常時練習コースとします。

※ゴールは、3・4コースとします。

※原則、エントリーされた組以外での出走はご遠慮ください。

【参加費】

500円(※当日受付にて徴収します。お釣りのないようにご協力ください)

【参加申込と受付】(重要)

- ①事前の参加受付は行いません。参加者は、当日、17:00から17:45の間に、会場へお越しください(当日受付)。
- ②会場受付で参加費を支払った後、氏名、連絡先、予想タイムを用紙に記入いただきます。
- ③予想タイムに応じて、主催者より参加する組をお伝えします。
- ④受付終了時刻(17:45)以降の参加申込はできませんので、ご注意ください。やむなく遅れる場合については、代理の方による参加申込を受け付けます。

【注意事項】

- ①保険は非加入です。怪我・事故の場合、主催者は応急の処置まで行いますがそれ以上の処置は行いません。各自の責任でご参加願います。
- ②主催者によるタイム計測および順位発表は行いません。各自でタイムを計測してください。
- ③ゴール地点でのタイムの読み上げ、および各組の先頭走者の周回数の読み上げを行いますので、参考にしてください。
- ④申込時の予想タイムで組を振り分けしますので、最近の体調から正確に記入してください。
- ⑤当日、主催者による給水を行いますので、ご利用ください(自販機もあります)。
- ⑥会場には温水シャワーがあります。自由に利用してください(無料で利用できます)。
- ⑦当日配布したゼッケン・安全ピンは係員に返却願います。
- ⑧収集した個人情報は本目的以外では使用しません。
- ⑨イベント内で撮影した写真は、尼崎走ろう会のHPならびにFacebookページにて、報告・記録・告知として使用させていただく場合があります。